



**Katrineholm/Vingåkersavdelningen
bjuder in till**

**FÖRELÄSNING MED HENRIK WAHLSTRÖM
OM PSYKISK OHÄLSA OCH BIPOLÄR SJUKDOM**



Henrik Wahlström brinner för att bidra till ett mer inkluderande samhälle där det är okej att tala öppet om psykisk ohälsa. Han gör det genom sin kampanj Uppochner, som ambassadör för Mind och föreläsningar. Han är också mån om att själv beskriva sina erfarenheter med bipolär sjukdom som något han lever med – inte något han lider av. Han menar att han lyckats skapa ett gott liv, trots sin kroniska sjukdom, och att fler kan nå dit genom kommunikation och en sundare syn på psykisk ohälsa – både i hemmet, på arbetsplatsen och samhället i stort.

Datum: 5 oktober

Tid: 17:30 (föreläsningen håller på ca 60 min+ frågestund)

Plats: Tallåsaulan på Läroverksgatan 1 i Katrineholm

Anmäl senast 21/9 på <https://minasidor.vision.se/om-mina-sidor/kurstillfalle/?id=c6a24650-cb48-ee11-b839-0050560a01fb>

Föreläsningen är kostnadsfri för medlemmar i avdelningen, 75kr för andra avdelningar inom Vision samt 150kr för medföljande icke medlem (i mån av plats samt max en person per medlem)

Vi bjuder på enklare fika!